



PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO TURVO

ESTADO DE SÃO PAULO

Rua Lino dos Santos, s/nº - Jardim Canaã - Fones (14) 3375-9500 - CEP 18935-000
CNPJ/MF 57.264.509/0001-69

LEI Nº. 527, DE 14 DE SETEMBRO DE 2.010.

Dispõe sobre nova denominação do Fundo Social de Solidariedade do Município para Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Município de Espírito Santo do Turvo, suas receitas e nova composição do Conselho Deliberativo e dá outras providências.

JOÃO ADIRSON PACHECO, Prefeito Municipal de Espírito Santo do Turvo, Estado de São Paulo, no uso de suas atribuições legais, FAZ SABER que a Câmara Municipal aprovou e ELE sanciona e promulga a seguinte lei:-

Artigo 1º. – O Fundo Social de Solidariedade do Município de Espírito Santo do Turvo, criado pela Lei Municipal nº. 10, de 26 de fevereiro de 1.993, passa a ter a nova denominação de Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Município de Espírito Santo do Turvo, com o objetivo de mobilização da comunidade para atender às necessidades e problemas sociais e culturais locais, visando o desenvolvimento social e cultural no município.

Parágrafo único – Poderá o Prefeito Municipal assinar termos de Convênio, aditivos de prorrogação, reti-ratificações e outros termos necessários, com o Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado de São Paulo - FUSSESP, visando apoio técnico e financeiro do mesmo.

Artigo 2º. – O Fundo será dirigido por um Conselho Deliberativo, cujos membros serão nomeados pelo Prefeito Municipal, através de decreto do chefe do Executivo.

Artigo 3º. – O Conselho Deliberativo do Fundo será composto por 9 (nove) membros sob a presidência da esposa do Prefeito Municipal ou de outra pessoa de sua livre escolha e indicação e nomeação.

Parágrafo único – Comporão o Conselho, as seguintes pessoas, representantes da comunidade:-

- a** - Um representante do Poder Executivo Municipal – esposa do Prefeito ou outra pessoa de sua livre escolha;
- b** - Um representante da Secretaria Municipal de Assistência Social;
- c** – Um representante da Secretaria Municipal de Saúde;
- d** - Um representante da Secretaria Mun. de Educação, Cultura, Esporte e Turismo;
- e** - Um representante de Associação de Moradores de Bairro;
- f** – Um representante do comércio ou indústria do município;
- g** – Um representante da Polícia Civil do Estado de São Paulo;
- h** – Um representante da Polícia Militar do Estado de São Paulo;
- i** – Um representante da Comissão de Defesa Civil do Município.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO TURVO

ESTADO DE SÃO PAULO

Rua Lino dos Santos, s/nº - Jardim Canaã - Fones (14) 3375-9500 - CEP 18935-000
CNPJ/MF 57.264.509/0001-69

Artigo 4º. - O mandato dos membros do Conselho Deliberativo será de 2 (dois) anos, renovável por iguais períodos, a critério do Prefeito, cumprindo-lhes exercer suas funções até a designação de seu respectivo substituto.

Artigo 5º. - O Prefeito Municipal poderá substituir temporária ou definitivamente, os membros do Conselho Deliberativo.

Artigo 6º. - O mandato dos membros do Conselho Deliberativo será exercido gratuitamente e suas funções serão consideradas como prestação de serviços relevantes ao Município.

Artigo 7º. - Compete ao Presidente do Conselho Deliberativo tomar todas as medidas administrativas, financeiras, orçamentárias para a gestão do Fundo.

Parágrafo único - A conta bancária do Fundo será obrigatoriamente aberta em agência do Banco do Brasil S.A. e, movimentada conjuntamente pelo seu Presidente e pelo Tesoureiro da Prefeitura Municipal.

Artigo 8º. - São Atribuições/competência do Conselho Deliberativo:-

- I - organizar os serviços administrativos e assistenciais;
- II - aprovar o plano de atividades assistenciais, acompanhando a respectiva execução;
- III - dar diretrizes e parâmetros à cooperação com órgãos e entidades de promoção social e com Fundos Sociais de Solidariedade de Municípios e do Estado;
- IV - disciplinar e fiscalizar a arrecadação das receitas, a realização das despesas e a aplicação das disponibilidades financeiras;
- V - encaminhar, anualmente, ao Tribunal de Contas do Estado, a demonstração da receita e da despesa do exercício anterior, acompanhada dos respectivos comprovantes.

Artigo 9º. - Ao Presidente do Conselho Deliberativo do FUNDO, além de outras competências que forem atribuídas por decreto do Executivo, compete:-

- I - exercer-lhe a representação;
- II - convocar e presidir as suas reuniões, estabelecendo-lhes a correspondente ordem do dia;
- III - proferir voto de qualidade, em caso de empate em suas votações;
- IV - supervisionar os trabalhos de secretaria e firmar a ata das respectivas reuniões;
- V - editar o atos, normativos ou individualizados, necessários ao exato cumprimento de suas decisões;
- VI -superintender a execução dos serviços administrativos e assistenciais do FUNDO;
- VII - designar seu substituto;
- VIII - apresentar ao Prefeito, relatório das atividades assistenciais do Fundo;
- IX - outras competências inerentes ao cargo de Presidente e outras delegadas pelo Prefeito Municipal.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO TURVO

ESTADO DE SÃO PAULO

Rua Lino dos Santos, s/nº - Jardim Canaã - Fones (14) 3375-9500 - CEP 18935-000
CNPJ/MF 57.264.509/0001-69

X - assinar cheques em conjunto como tesoureiro e demais escrituração e documentação.

Artigo 10 - Constituem receitas do Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Município de Espírito Santo do Turvo :-

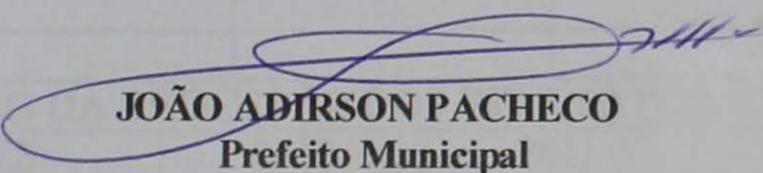
- I - as dotações orçamentárias que lhe sejam destinadas;
- II - os auxílios e subvenções a ele concedidos por pessoas jurídicas de direito público interno, externo ou internacional;
- III - as doações, heranças e legados com que seja contemplado;
- IV - os resultados de suas aplicações financeiras;
- V - o produto da venda de peças artesanais resultantes de cursos e oficinas promovidos em seu âmbito, receita que será destinada à aquisição de materiais de consumo e matérias primas utilizados nos respectivos cursos e oficinas;
- VI - quaisquer outras rendas que lhe sejam atribuídas.

Artigo 11 - Esta lei poderá ser regulamentada por decreto do Executivo, para dispor sobre outras competências, atribuições e formalidades e regulamento do Fundo, para perfeito e legal funcionamento do Fundo, visando atingir plenamente os seus objetivos.

Artigo 12 - Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogada a lei municipal nº. 10, de 26 de fevereiro de 1.993 e demais disposições em contrário.

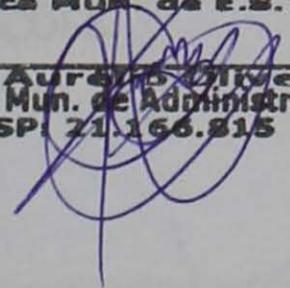
Registre-se e Publique-se.

P.M. de Espírito Santo do Turvo, 14 de setembro de 2.010.


JOÃO ADIRSON PACHECO
Prefeito Municipal

HLA/.

Registrado nesta Secretaria sob nº.
527 fls. 25 Livro nº. 01
e Publicado por afixação, no quadro
da Sede desta P.M., conforme art. 99
da Lei Orgânica Mun. de E.S. Turvo.


Marcos Aurélio Oliveira
Secretário Mun. de Administração
RG/SP: 21.166.815



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO
TURVO**

ESTADO DE SÃO PAULO
Rua Lino dos Santos, s/nº - Jardim Canaã - Fones (14) 3375-9500 - CEP 18935-000
CNPJ/MF 57.264.509/0001-69

2

ANEXO II- PLANEJAMENTO ORÇAMENTÁRIO - PPA

DESCRIÇÃO DOS PROGRAMAS GOVERNAMENTAIS / METAS / CUSTOS

INICIAL	ALTERAÇÃO	INCLUSÃO	EXCLUSÃO	
()	()	(X)	()	
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO TURVO				
PROJETO: IMPLANTAÇÃO PRAÇA DE EXERCÍCIO DO IDOSO				
CÓDIGO DO PROGRAMA Nº: 08.241.0007.1.039				
UNIDADE RESPONSÁVEL PELO PROGRAMA: Fundo Mun. Assistência Social				
CÓDIGO DA UNIDADE RESPONSÁVEL PELO PROGRAMA Nº: 02.08.05				
OBJETIVO: A criação da Praça de Exercícios do Idoso sua implantação permite a realização de exercícios físicos sem acompanhamento de especialista.				
JUSTIFICATIVA: Atender principalmente as pessoas entre 65 a 74 anos proporcionando melhoria do equilíbrio físico e da marcha, fortalecimento da musculatura proximal de membros inferiores, melhoria da amplitude articular e aumento da flexibilidade muscular.				
METAS				
INDICADORES	Unidade de Medida	Índice Recente	Índice Futuro	
População Idosa	%	0%	100%	
PREVISÃO DA EVOLUÇÃO DOS ÍNDICES POR EXERCÍCIO				
INDICADORES	2010	2011	2012	2013
	100%	0%	0%	0%
CUSTO TOTAL ESTIMADO PARA O PROJETO: R\$ 13.194,53				
JUSTIFICATIVAS DAS MODIFICAÇÕES:				



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO
TURVO**

3

ESTADO DE SÃO PAULO
Rua Lino dos Santos, s/nº - Jardim Canaã - Fones (14) 3375-9500 - CEP 18935-000
CNPJ/MF 57.264.509/0001-69

ANEXO III- PLANEJAMENTO ORÇAMENTÁRIO - PPA
UNIDADES EXECUTORAS E AÇÕES VOLTADAS AO DESENVOLVIMENTO DO
PROGRAMA GOVERNAMENTAL

INICIAL	ALTERAÇÃO	INCLUSÃO	EXCLUSÃO
()	()	(X)	()
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO TURVO			
UNIDADE EXECUTORA: Secretaria de Assistência Social - Fundo Municipal de Assistência Social			
CÓDIGO DA UNIDADE		Nº 02.08.05	
FUNÇÃO: Assistência Social			
CÓDIGO DA FUNÇÃO		Nº 08	
SUBFUNÇÃO: Assistência ao Idoso			
CÓDIGO DA SUBFUNÇÃO		Nº 241	
PROJETO / PROGRAMA: Implantação da Praça de Exercício do Idoso			
		Nº 08.241.0007.1.039	

AÇÕES				
PROJETO: IMPLANTAÇÃO DA PRAÇA DE EXERCÍCIO DO IDOSO				
CÓDIGO DO PROJETO		Nº		
META FÍSICA				
QUANTIDADE TOTAL		UNIDADE DE MEDIDA		
100%		%		
META POR EXERCÍCIO				
2010	2011	2012	2013	PPA
100%	0%	0%	0%	100%
CUSTO FINANCEIRO TOTAL		R\$ 13.194,53		
CUSTO FINANCEIRO POR EXERCÍCIO				
2010	2011	2012	2013	
R\$ 13.194,53	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	
JUSTIFICATIVAS DAS MODIFICAÇÕES:				



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO
TURVO**

ESTADO DE SÃO PAULO
Rua Lino dos Santos, s/nº - Jardim Canaã - Fones (14) 3375-9500 - CEP 18935-000
CNPJ/MF 57.264.509/0001-69

ATIVIDADE				
CÓDIGO DA ATIVIDADE				Nº
META FÍSICA				
QUANTIDADE TOTAL			UNIDADE DE MEDIDA	
META POR EXERCÍCIO				
2010	2011	2012	2013	PPA
CUSTO FINANCEIRO TOTAL			R\$	
CUSTO FINANCEIRO POR EXERCÍCIO				
2010	2011	2012	2013	
JUSTIFICATIVAS DAS MODIFICAÇÕES:				

OPERAÇÃO ESPECIAL				
CÓDIGO DA OPERAÇÃO ESPECIAL				Nº
META FÍSICA				
QUANTIDADE TOTAL			UNIDADE DE MEDIDA	
META POR EXERCÍCIO				
2010	2011	2012	2013	PPA
CUSTO FINANCEIRO TOTAL			R\$	
CUSTO FINANCEIRO POR EXERCÍCIO				
2010	2011	2012	2013	
JUSTIFICATIVAS DAS MODIFICAÇÕES:				

Recorte enviado para você

grifon@grifon.com.br <grifon@grifon.com.br>
am@espiritosantodoturvo.sp.gov.br
ivam@espiritosantodoturvo.sp.gov.br>
5.06.2010 10:34



BOLETIM DE PUBLICAÇÕES



São Paulo, 25/6/2010
(11) 3186-8100
avisos@grifon.com.br

OS:
As publicações são remetidas conforme o publicado pelos diários oficiais ou eletrônicos dos tribunais, sendo disponibilizadas no decorrer do dia. Portanto, para maior segurança, sugerimos o acesso ao site pela manhã e à tarde.

6/2010 - PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPIRITO SANTO DO TURVO

oder Executivo - Seção I

2010- Casa Civil FUNDO DE SOLIDARIEDADE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL E CULTURAL DO ESTADO DE SÃO PAULO Extratos de Termos de Convênio Processo nº 51590/2009 - Parecer da AJG nº 1089/2009
es: Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado de São Paulo e o Município de Espírito Santo do Turvo por intermédio do seu Fundo Social de Solidariedade. Objeto: Transferência de recursos financeiros, a título de auxílio, para a aquisição de material para implantação da "Praça de Exercício Público". - Valor do Convênio: R\$ 42.478,48 sendo R\$ 12.000,00 pelo FUSSESP e o restante pelo Município de Espírito Santo do Turvo. - Vigência: 180 dias, a partir da data da assinatura - Data da Assinatura: 23 de junho de 2010

Grifon - Brasil Assessoria Ltda - Alameda Rio de Janeiro, 1030, Alphaville, SP - CEP 06454-000.

Telefone: (11) 3186-8100 | E-mail: avisos@grifon.com.br

Saldo das Dotacoes Orcamentarias P/Func Programatica Com Reservas no Dia 25/06/2010 ***

03-15-R-1

Código		Descrição	Saldo Contabil	Sd.de Reservas	SLD DISPONIVEL

02 PODER EXECUTIVO					

02.08 SECRETARIA DA ASSISTENCIA SOCIAL					

02.08.01 ASSISTENCIA SOCIAL					

Código		Descrição	Saldo Contabil	Sd.de Reservas	SLD DISPONIVEL

02.244.0007.1.036 Acao: CONSTRUCAO DA COZINHA COMUNITARIA					

05		OBRAS E INSTALACOES	291.400,00		291.400,00
05		EQUIPAMENTO E MATERIAL PERMANENTE	65.190,00		65.190,00

02.244.0007.2.026 Acao: MANUTENCAO DEPTO ASSISTENCIA SOCIAL					

01		VENCIMENTOS E VANTAG FIXAS-PESSOAL CIVIL	39.087,52		39.087,52
01		OBRIGACOES PATRONAIS	18.022,45		18.022,45
01		OUTRAS DESP VARIAVEIS - PESSOAL CIVIL	2.438,24		2.438,24

02.244.0007.3.040 Acao: MANUTENCAO DA COZINHA COMUNITARIA					

05		MATERIAL DE CONSUMO	20.000,00		20.000,00

Total da Sub.Unid====>			436.198,21		436.198,21

02.08.03 FUNDO MUNICIPAL DA CRIANCA E ADOLESCENTE					

02.243.0007.2.034 Acao: MANUTENCAO FUNDO MUNICIPAL CRIANCA E ADOLESCENTE					

01		OBRIGACOES PATRONAIS	4.836,32		4.836,32
01		MATERIAL DE CONSUMO	2.932,67		2.932,67
02		OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PESSOA FISICA	6.812,00		6.812,00
01		OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA	272,09		272,09
02		OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA	4.089,00		4.089,00
01		EQUIPAMENTO E MATERIAL PERMANENTE	2.000,00		2.000,00

Total da Sub.Unid====>			20.942,08		20.942,08

02.08.05 FUNDO MUNICIPAL DE ASSISTENCIA SOCIAL					

02.241.0007.1.035 Acao: CONSTRUCAO DO CENTRO CONVIVENCIA DO IDOSO					

01		OBRAS E INSTALACOES	5.000,00		5.000,00
01		EQUIPAMENTO E MATERIAL PERMANENTE	1.986,15		1.986,15

02.241.0007.1.039 Acao: IMPLANTACAO DA PRACA DE EXERCICIO DO IDOSO					

01		EQUIPAMENTO E MATERIAL PERMANENTE			
02		EQUIPAMENTO E MATERIAL PERMANENTE			

02.241.0007.2.033 Acao: LETE PARA IDOSO					

01		MATERIAL DE CONSUMO	6.000,00		6.000,00

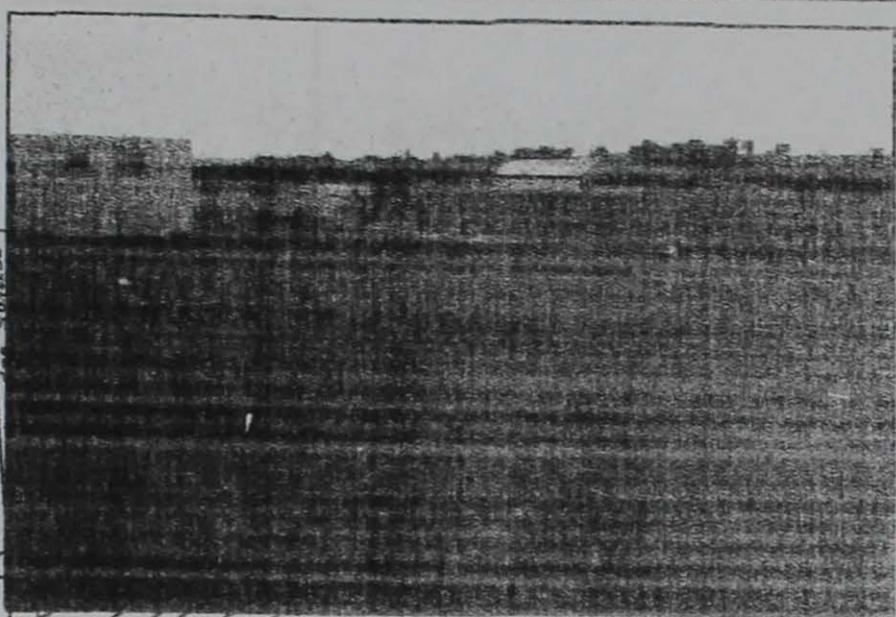
02.243.0007.2.030 Acao: MANUTENCAO DO CRAS					

01		OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA	7.571,37		7.571,37
05		OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA	24.000,00		24.000,00

Ivan de Jesus Garcia da Silva
 CPF: 120.229.928-81
 CRC: 1SP 186.334/0-8

Fonte Aplic	Especificacao	Saldo Contabil	Sd.de Reservas	SLD DISPONIVEL
02	PODER EXECUTIVO			
02.08	SECRETARIA DA ASSISTENCIA SOCIAL			
02.08.05	FUNDO MUNICIPAL DE ASSISTENCIA SOCIAL			
-----I				
Saldo Contabil Sd.de Reservas SLD DISPONIVEL I				
-----I				
08.243.0007.2.031	Acao: CONTRATACAO DE EMPREGADOS PARA O CRAS			
01	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PESSOA FISICA	29,00		29,00 I
01	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA	4.838,53		4.838,53 I
08.243.0007.2.035	Acao: PROGRAMA DE ESTAGIO PARA ADOLESCENTE			
01	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PESSOA FISICA	20.000,00		20.000,00 I
08.243.0007.2.042	Acao: MANUTENCAO PROJETO CAMINHO DA CIDADANIA			
01	MATERIAL DE CONSUMO			
01	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA			
01	EQUIPAMENTO E MATERIAL PERMANENTE			
08.244.0007.1.034	Acao: IMPLANTACAO DE FRENTE DE TRABALHO			
02	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA	11.880,00		11.880,00 I
08.244.0007.2.027	Acao: MANUTENCAO DO FUNDO MUNICIPAL ASSISTENCIA SOCIAL			
01	VENCIMENTOS E VANTAG FIXAS-PESSOAL CIVIL	45.552,05		45.552,05 I
01	OBRIGACOES PATRONAIS	12.727,48		12.727,48 I
01	MATERIAL DE CONSUMO	9.958,85		9.958,85 I
02	MATERIAL DE CONSUMO	6.999,45		6.999,45 I
01	MATERIAL DE CONSUMO	2.293,24		2.293,24 I
01	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PESSOA FISICA	168,12		168,12 I
01	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA	3.061,22		3.061,22 I
02	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA	27.029,10		27.029,10 I
05	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA			
08.244.0007.2.028	Acao: PROGRAMA CAFE DA MANHA			
01	MATERIAL DE CONSUMO	20.000,00		20.000,00 I
08.244.0007.2.029	Acao: APOIO A FAMILIAS CARENTES			
01	MATERIAL DE CONSUMO	6.000,00		6.000,00 I
05	OUTROS SERVICOS TERCEIROS-PES JURIDICA	21.475,00		21.475,00 I
08.244.0007.2.032	Acao: PAGAMENTO DE SUBVENCOES SOCIAIS			
01	SUBVENCOES SOCIAIS	11.300,00		11.300,00 I
Total da Sub.Unid====>		247.869,56		247.869,56 I
-----I				
Total da Unidade ====>		705.009,85		705.009,85 I
-----I				

Ivan de Jesus Garcia da Silva
 CPF: 120.229.928-81
 CRC: 1SP 186.334/0-8



FUSSESP

CONSTRUÇÃO DE PRAÇA DE EXERCÍCIO DO IDOSO

ENDEREÇO : AVENIDA JOÃO DIAS JUNIOR - BAIRRO CENTRO - CEP Nº 18.935-000

MUNICÍPIO : ESPÍRITO SANTO DO TURVO UF : SÃO PAULO

PROPRIETÁRIO PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO TURVO

ENDEREÇO : RUA LINO DOS SANTOS, Nº 1-01 - JARDIM CANAÃ - CEP : 18.935-000

RESPONSÁVEL TÉCNICO CARLOS ROBERTO LISBOA

Proprietário
João Adilson Pacheco
Prefeito Municipal

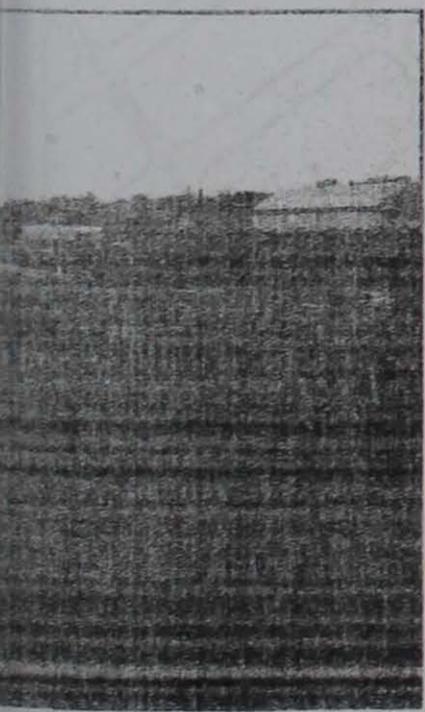
Autor do Projeto
Carlos Roberto Lisboa
Eng. Civil Crea-sp nº 060.055.993-1

Aprovação	CREA
	RA

PROJETO CONSTRUÇÃO

PLANTA DE LOCALIZAÇÃO

Desenho	CROQUI DA CIDADE		PL
	Revisão	Escala	Prancha
		Data Emissão	01/01
		26/10/2009	





DECLARAÇÃO DE DISPONIBILIDADE DE RECURSOS

João Adirson Pacheco, Prefeito Municipal de Espírito Santo do Turvo, no uso de suas atribuições legais,

Declaro para os devidos fins e sob penas da lei, que o Município de Espírito Santo do Turvo dispõe de recursos orçamentários, no corrente exercício, necessários à complementação do objeto do convênio a ser firmado – Praça de Exercícios do Idoso, para pagamento de recursos humanos, no valor de R\$ 53.736,41 (cinquenta e tres mil setecentos e trinta e seis reais e quarenta e um centavos), conforme elemento(s) orçamentário(s) abaixo:

Recursos Humanos Existentes:

Engenheiro

Classe Orçamentária: 02.06.02 – Departamento de Obras
Classe de Despesa: 15.451.0009.2.014 – Manutenção do Departamento de Obras
Elemento: 3.1.90.11.00 – Vencimentos e Vantagens Fixas – Pessoal Civil
Fonte: 01 - Tesouro

Assistente Social ou Técnico da Área

Classe Orçamentária: 02.08.01 – Assistência Social
Classe de Despesa: 08.244.0007.2.017 – Manutenção da Assistência Social
Elemento: 3.1.90.11.00 – Vencimentos e Vantagens Fixas – Pessoal Civil
Fonte: 01 - Tesouro

Materiais de Consumo Necessários:

Classe Orçamentária: 02.09.00 – Fundo Municipal de Assistência Social
Classe de Despesa: 08.244.0012.2.020 – Manutenção do Fundo Municipal de Assistência Social
Elemento: 3.3.90.30.00 – Material de Consumo
Fonte: 01 - Tesouro

Serviços de Terceiros Necessários:

Classe Orçamentária: 02.09.00 – Fundo Municipal de Assistência Social
Classe de Despesa: 08.244.0012.2.020 – Manutenção do Fundo Municipal de Assistência Social
Elemento: 3.3.90.36.00 – Outros Serviços de Terceiros / Pessoa Física

PREFEITURA MUNICIPAL DE

Estado de

CGC/MF 57.264.509/0001-69



ESPÍRITO SANTO DO TURVO

São Paulo

Fone/Fax: (0**14) 3375 9500

01 - Tesouro

Prefeitura Municipal de Espírito Santo do Turvo, aos 03 dias do mês de dezembro de 2009.

João Adirson Pacheco
Prefeito Municipal

Governo Cidadão.SP Investe SP Destques:

Texto Contraste Comunicar Erros

Enviar Conteúdo

Legislação Leilões e Licitações Manuais Parceiros Receber Boletim Fale Conosco

[Programas e Projetos](#) Praça de Exercícios do Idoso

Atenção ao Idoso

Praça de Exercícios do Idoso



A Praça de Exercícios do Idoso foi criada pelo Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado de São Paulo, com o principal objetivo de prevenir quedas. Tivemos o apoio da Nossa Caixa, Secretaria da Cultura, Assamapab, Secretaria do Meio Ambiente, através do Instituto Municipal, com o fornecimento de eucalipto tratado.

Com o envelhecer ocorrem diversas mudanças no organismo que o predispõem à queda, como:

- Fraqueza muscular de membros inferiores.
- Alterações do equilíbrio.
- Diminuição dos reflexos.
- Alterações da marcha.
- Alterações da preensão manual.

A ocorrência das quedas na população idosa acarreta restrições funcionais, isolamento social, podendo piorar estado pré-existente, hipertensão, diabetes, doença vascular ou de depressão.

Objetivos

A concepção da Praça de Exercícios do Idoso foi desenhada para permitir a realização de exercícios físicos sem acompanhamento de especialista, com o objetivo de:

- Melhoria do equilíbrio e da marcha.
- Fortalecimento de musculatura proximal de membros inferiores.
- Melhoria da amplitude articular.
- Aumento de flexibilidade muscular.

Atualísticas

No Brasil 32% das pessoas entre 65 e 74 anos já sofreram queda, cuja incidência aumenta com a idade.

A queda representa a principal causa de morte por acidente na população idosa.

- Agente Multiplicador
- Alimentação para Saúde
- Campanha do Agasalho
- Casa de Solidariedade
- Consciência Alimentar
- Espaço convivência da terceira idade
- Geração de trabalho e renda para municípios
- Jogos Regionais do Idoso
- Pedalando e Aprendendo
- Praça de Exercícios do Idoso
- Revitalização do Parque da Água Branca
- Visão do Futuro

Atividades

Praça de Exercícios do Idoso compõe-se de cinco estações com placas autoexplicativas para a realização segura dos exercícios de prevenção.

Estação Barras Paralelas: Facilita a marcha e melhora o equilíbrio.

Estação Senta-Levanta: Fortalece os membros inferiores e facilita o deslocamento.

Estação Rampa-Escada: Aumenta a independência para atividades de vida diária e facilita o deslocamento.

Estação Ergometria: Melhora/mantém a flexibilidade e o movimento das articulações das pernas.

Estação Placa Giratória: Melhora/mantém a flexibilidade e o movimento do punho e do antebraço.

Estação Escada para Dedos: Melhora/mantém a mobilidade dos ombros e a extensão do braço.

Parcerias

- ✶ Banco Nossa Caixa
- ✶ Secretaria Estadual de Agricultura e Abastecimento
- ✶ ASSAMAPAB - Associação dos Amigos do Parque da Água Branca
- ✶ Secretaria Estadual do Meio Ambiente / Instituto Florestal
- ✶ Projeto doado pelo Dr. Egidio Lima Dórea

Contato

FUSSESP: (011) 2588.5903 / 2588.5749 / 2588.5952 / 2588.5875 / 2588.5707

Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado de São Paulo

Rua Ministro de Godói, 180 - Parque Fernando Costa (Água Branca) - Perdizes - CEP 05015-000 - São Paulo - SP - Fone: (11) 2588-5700 - Fax: (11) 2588-5999

13 nov
Sex
460 municípios já manifestaram interesse em construir a Praça de Exercícios do Idoso. Nova Canaã Paulista, Florínea, Santa Salete, Poloni e Fartura foram os primeiros municípios a receber recursos para a implantação da Praça.

11 nov
Qua
Fussesp recebe municípios e dá orientações sobre a construção da Praça de Exercícios do Idoso

[Mais notícias »](#)

INTRODUÇÃO	02
VIDA EM IDOSOS	05
OBJETIVOS	06
CLASSIFICAÇÃO DE EXERCÍCIOS DO IDOSO: ASPECTOS GERAIS	07
Estação Barras Paralelas	08
Estação Ergometria	09
Estação Rampa-Escada	10
Estação Senta-Levanta	11
Estação Reabilitação: Placa Giratória	12
Escada para Dedos	13
REFERÊNCIAS	14
ANEXOS	15
BIBLIOGRAFIA	21

Os avanços da medicina e as melhorias nas condições gerais de vida da população são os principais fatores responsáveis pela elevação da média de vida do brasileiro (expectativa de vida ao nascer) de 45,5 anos de idade, em 1960, para 72,7 anos, em 2008, ou seja, mais 27,2 anos de vida. Segundo dados de projeção do IBGE, o país continuará aumentando anos na vida média de sua população, alcançando, em 2050 a média de 81,29 anos, equivalente ao mesmo nível atual da Islândia (81,80), Hong Kong, China (82,20) e Japão (82,60). Em 2008, a expectativa de vida para mulheres é de 76,6 anos e para os homens 69,0 anos, uma diferença de 7,6 anos. Em escala mundial, a esperança de vida ao nascer foi estimada, para 2008 (período 2005-2010), em 67,2 anos e, para 2045-2050, a ONU projeta uma vida média de 75,40 anos. A figura abaixo mostra a expectativa média de vida dos brasileiros nas diversas regiões do país, em 2000.

Idade da população

IBGE

Idosos 2000



Composição da população residente, por sexo e idade - Brasil

Fonte: IBGE, Censo Demográfico 1980/1981; Censo Demográfico 2000; Características da população e dos domicílios: resultados do universo, Rio de Janeiro; IBGE, 2001.

QUEDAS EM IDOSOS DO IDOSO: ASPECTOS GERAIS

Queda é um evento frequente e limitante, sendo considerado um marcador de fragilidade, morte, institucionalização e declínio na saúde dos idosos. É um evento de causa multifatorial que antecipa restrições e resulta em uma mudança drástica na vida desses indivíduos, acarretando, entre outras consequências, o isolamento social e a perda para as atividades de vida independente.

Em um panorama mundial, as quedas acometem cerca de 30-40% da população acima dos 65 anos, chegando para 50% nos maiores de 80 anos. Em relação à população institucionalizada, aproximadamente 25% sofrem queda e 60% voltam a cair no ano seguinte (2,3).

A importância da prevenção primária de quedas fica evidente a partir de inquérito realizado com idosos, que demonstrou que 80% preferiam a morte a ter um evento de queda com fratura de bacia e risco de institucionalização (4).

No Brasil, 32% da população entre 65-74 anos; 35% entre 75-84 anos e 51% acima dos 85 anos, sofreram queda. A incidência de queda em idosos no Estado de São Paulo é estimada em 0,2 a 1,6 episódio/pessoa/ano.

Morbidade e Mortalidade

As lesões decorrentes de quedas determinam significativa morbidade, com declínio do estado de saúde, maior probabilidade de internação em casas de saúde e maior utilização de recursos hospitalares. Aproximadamente 25 a 75% dos indivíduos que apresentam fratura de bacia associada à queda não conseguem recuperar a sua capacidade funcional. Associadamente, os indivíduos que já tiveram queda têm maior chance de cair do que os que nunca caíram, gerando restrições e limitação para atividades de vida diária, relatada por 62% dos indivíduos do primeiro grupo em comparação a 15% do segundo. Quedas representam 62% das internações em unidades de emergência médica na população idosa nos EUA. E cerca de 5% das quedas requerem hospitalização (6,7).

Quedas representam a quinta causa de morte geral na população idosa e a primeira causa por acidente. A proporção à causa de mortalidade externa houve um aumento de 3% para 4,5% de 1984 a 1994 (8).

Quando analisamos separadamente as internações em indivíduos acima de 60 anos de idade, as quedas acidentais são responsáveis por 65,22% das internações por causas externas, indicando uma importante demanda para o sistema de saúde.

No ano de 2004, segundo o banco de dados de AIH (Atestado de Internação Hospitalar) do Datasus, ocorreram 20.953 internações hospitalares por quedas acidentais. Embora o valor médio de cada internação tenha sido de R\$ 732,84, os custos totais com AIH foram de: R\$ 15.355.103,72.

PRAÇA DE EXERCÍCIOS DO IDOSO: ASPECTOS GERAIS

A praça compõe-se de cinco estações autoexplicativas de fácil entendimento e visualização, criadas de modo com objetivos específicos para os quais aqueles exercícios se propõem. A prática dessas atividades depende, na maioria das vezes, da presença de médico e/ou fisioterapeuta, tornando a realização das mesmas acessíveis para toda a população. A população que faz uso de cadeiras de rodas (cadeirantes) tem acesso à praça por uma das suas entradas. Os aparelhos da estação de reabilitação também foram adaptados para utilizá-los de forma adequada.

Na entrada da praça, há uma placa com a explicação geral sobre os objetivos e funcionamento dos exercícios, como demonstrado abaixo:

PRAÇA DE EXERCÍCIOS DO IDOSO

OBJETIVOS



MODO DE REALIZAR



PRECAUÇÕES

Quedas.	1. Leia atentamente as instruções antes de começar os exercícios.	1. Caso você sinta tontura, desconforto ou dor interrompa o exercício.
Perda do equilíbrio	2. Faça os exercícios respeitando as suas limitações.	2. Inicie os exercícios e aumente o tempo progressivamente de acordo com a sua capacidade.
Fortalecimento da musculatura	3. Inicie os exercícios com segurança.	
Prevenção do deslocamento		
Ativação motora.		
Convívio social.		

- Todos os exercícios são autoexplicativos.
- Leia as placas com atenção.
- Os benefícios serão sentidos com o tempo.

APROVEITE A SUA PRAÇA, POIS PENSAMOS EM VOCÊ!

ESTAÇÃO ERGOMETRIA

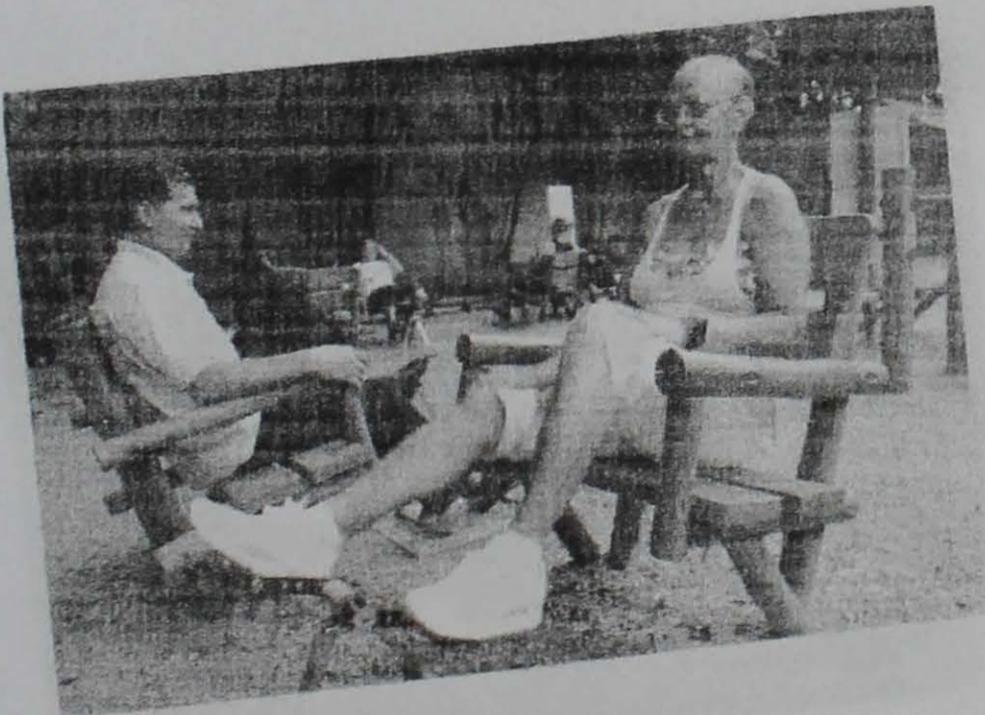
Objetivo
Melhorar/manter a flexibilidade e o movimento das pernas.

Posição
Sente-se de forma confortável e segura.
Coloque os pés sobre os pedais.

Como realizar

Coloque um pedal para a frente com uma perna e acompanhe o movimento com a outra perna.

Precauções
Sente-se seguro. Nenhuma sensação de falta de ar, cansaço, dor ou tontura deve ocorrer.
Cuidado ao colocar e retirar os pés dos pedais. Não os retire quando ainda em movimento.



ESTACÃO SENTA-LEVANTA

vo

Fortalecimento de membros inferiores.

Facilitar o deslocamento.

sio

Sente-se confortavelmente no banco em frente ao aparelho.

Segure firmemente com as mãos a alça a sua frente.

de realizar

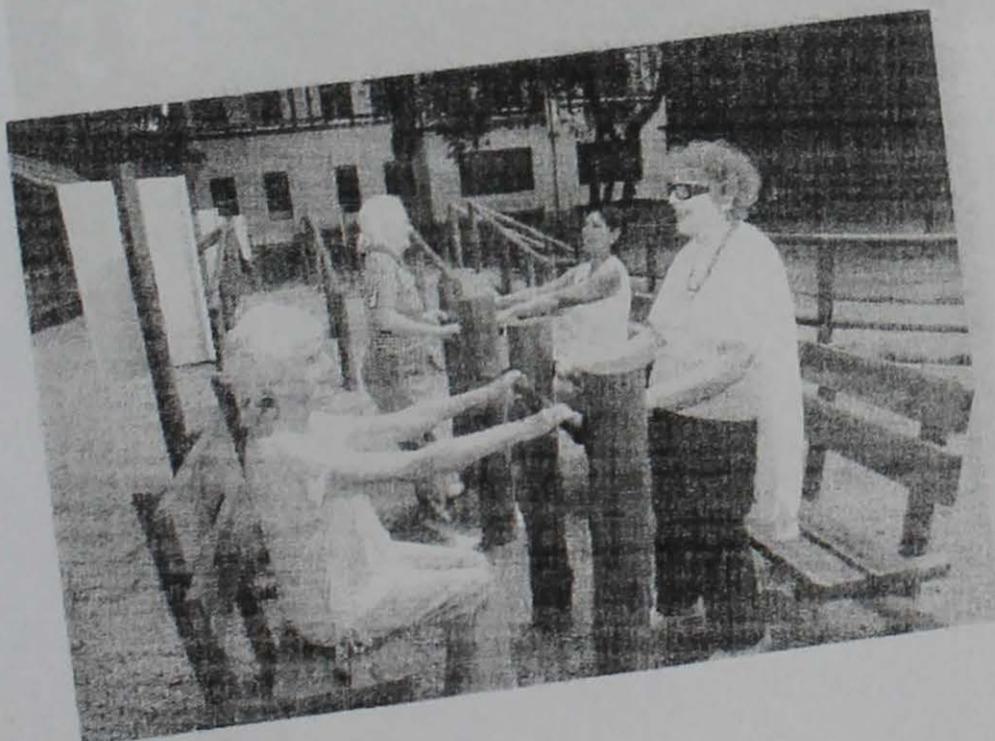
Levanta-se e sente-se com cuidado.

Quando estiver mais seguro e fortalecido, tente realizar maior número de repetições em um mesmo intervalo de tempo.

dos

Realize o exercício respeitando os seus limites.

Se sentir tontura, dor ou desconforto, pare o exercício.



ESTACÇÃO REABILITAÇÃO: ESCADA PARA DEDOS

ivo

ter/melhorar a mobilidade do ombro.

io

ie na frente da escada.

de realizar

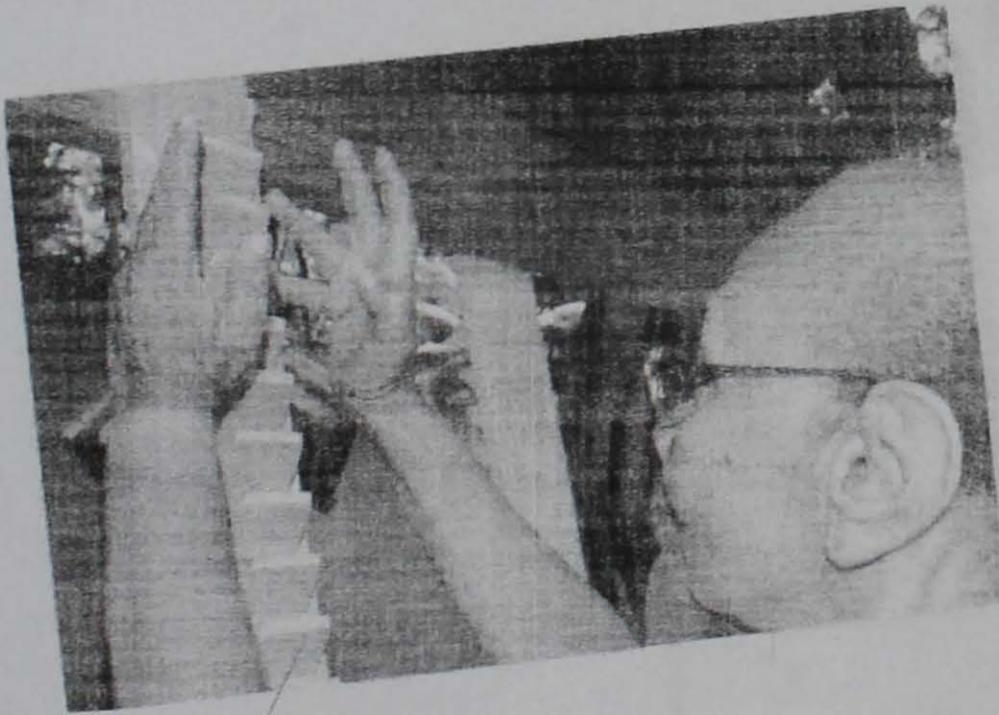
oque os dedos no degrau mais baixo da escada.

sa degrau por degrau até atingir o ponto mais alto que conseguir.

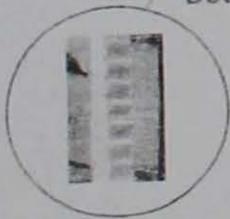
los

sa e desça os degraus lentamente.

errompa o exercício caso sinta dor durante a sua realização.

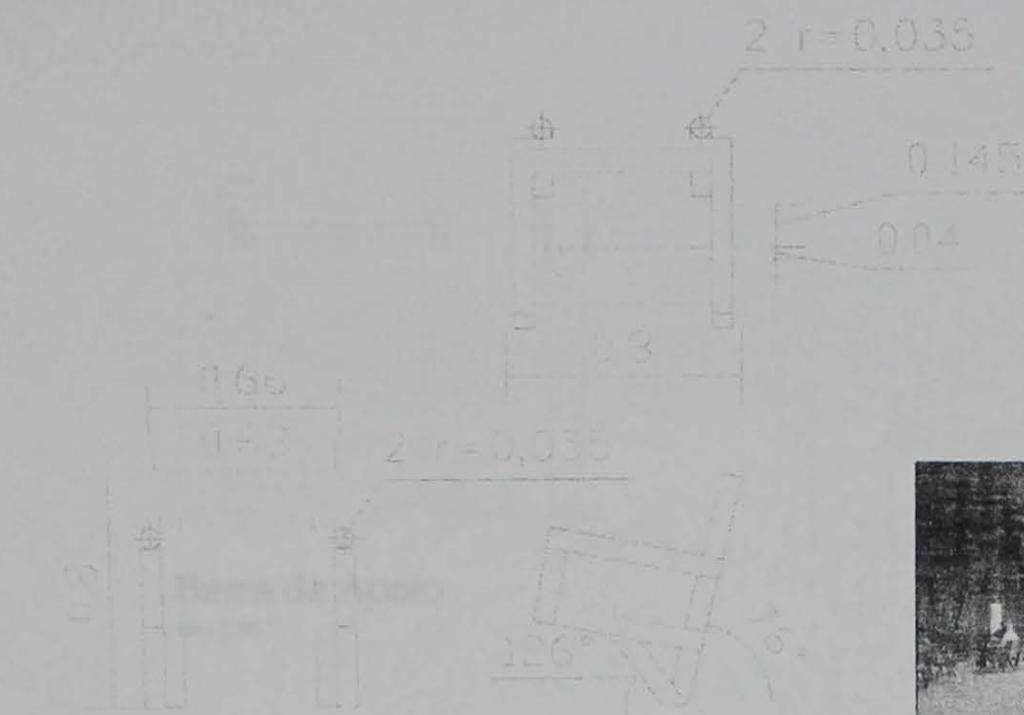


Detalhe



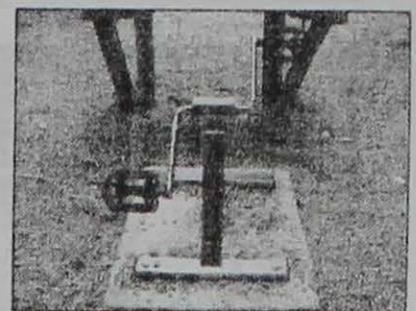
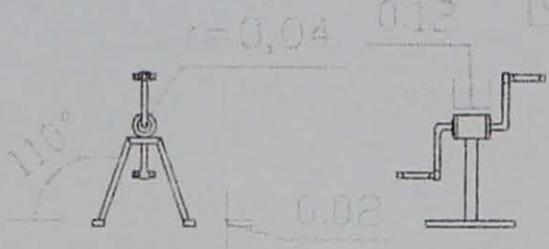
MESA

Detalhe das Cadeiras e Pedal



Pedal

ESC: 1:20



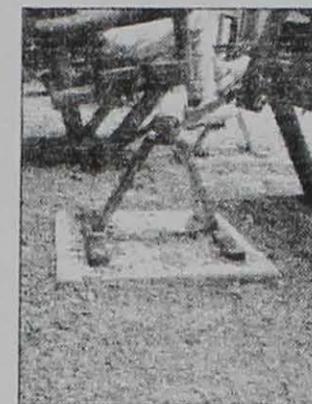
Estação Barras Paralelas

Objetivo:
1. Melhorar/manter a flexibilidade e o movimento das pernas.

Posição:
1. Sentar-se de forma confortável e segura.
2. Coloque os pés sobre os pedais.

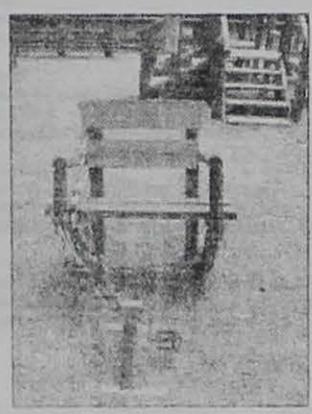
Modo de realizar:
1. Empurre o pedal para frente com uma perna e acompanhe o movimento com outra perna.

Cuidado:
1. Sinta-se seguro. Sentindo falta de ar, cansaço dor ou tontura, Pare.
2. Coloque o tira os pés dos pedais cuidadosamente. Não os retire quando ainda estiver em movimento.

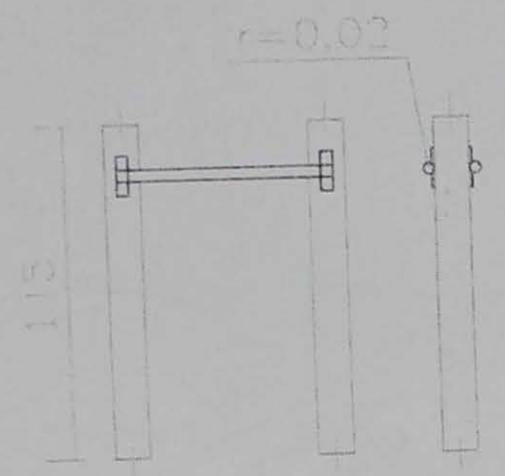
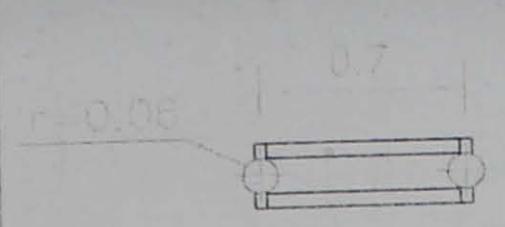


Cadeira

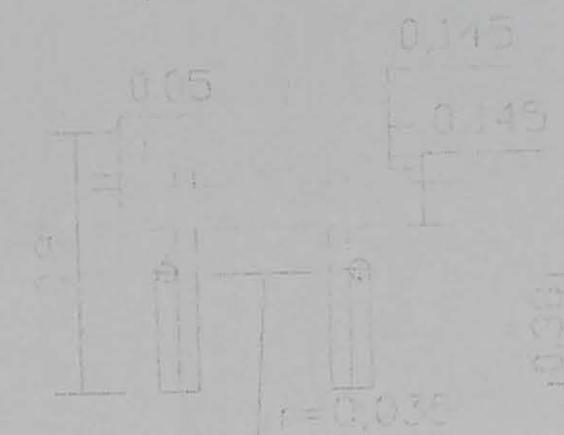
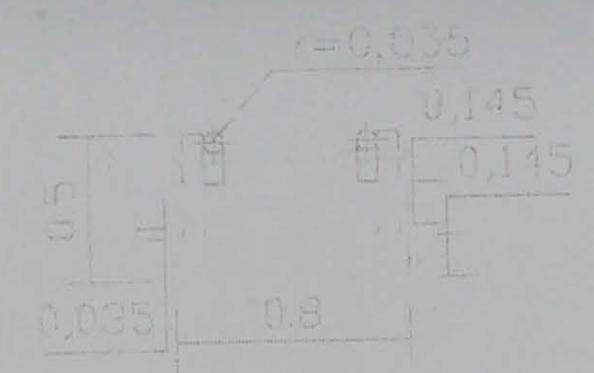
ESC: 1:20



DESENHO DE REFERÊNCIA				REVISÃO			
Número	Descrição	Rev.	Data	Número	Descrição	Data	Resp.
APOIO							
OBSERVAÇÃO: Equipamentos feitos manualmente em madeira e ferro, e instalados em terreno fora de nível, podendo haver variação nas medidas de 1 a 3 cm; ângulos de 2° a 5°.				PRAÇA DO IDOSO ESTAÇÃO ERGOMETRIA			
ARQUIVO		DATA		ARQUIVO		DATA	
Equipamentos_dwg.		JANEIRO/2009					
5/6	A3	ESCALA	1:100	REVISÃO	0		
NB							



Barra de Apoio
esc: 1:20



Cadeira
esc: 1:20



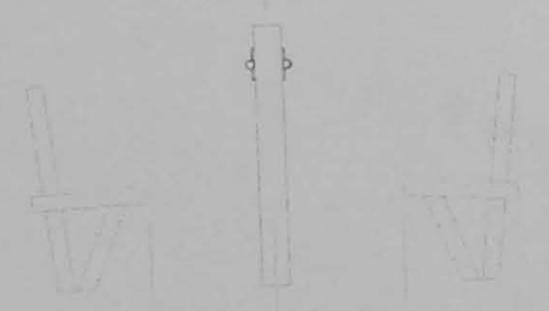
Estação Senta e Levanta

- Objetivo:
1. Fortalecimento das musculas inferiores.
 2. Facilitar o deslocamento com segurança.

- Posição:
1. Senta-se, confortavelmente, no banco em frente ao espelho.
 2. segura com firmeza e alça a sua frente.

- Modo de realizar:
1. Levanta-se e senta-se sem soltar a alça.
 2. Tentar e cada dia realizar o maior numero de repetições em um mesmo intervalo de tempo.

- Cuidado:
1. realize o exercicio respeitando os seus limites.
 2. PARE o exercicio caso sinta tontura, náuseas dor nas articulações ou outro desconforto.



Distância da Barra e Cadeira
esc: 1:25

DESENHO DE REFERENCIA				REVISÃO	
Numero	Denominação	Rev	Data	Respons	Resp
APOIO					
OBSERVAÇÃO				TITULO	
Equipamentos feitos manualmente em madeira e ferro, e instalados em terreno fora de nível, podendo haver variação nas medidas de 1 a 3 cm; ângulos de 2° e 6°.				PRAÇA DO IDOSO	
Equipamentos.dwg				ESTAÇÃO SENTA E LEVANTA	
NOVEMBRO/2008					
1/6	A3	1:100	Ø		
NB					

Arterias - ENO DA PRACA DO IDOSO

AMAPAB

Bico Nossa Caixa

Secretaria do Meio Ambiente - Instituto Florestal

Secretaria de Agricultura e Abastecimento - Parque Dr. Fernando Costa

PRAÇA DO IDOSO

O CONVÊNIO DA PRAÇA DO IDOSO

VALOR REPASSADO PARA CONSTRUÇÃO DA PRAÇA É DE R\$ 12.000,00 (DOZE MIL REAIS)

A VERBA DESTINA-SE A COMPRA DE:

- EQUIPAMENTOS (PEDAIS, ROLO, ROTOR, ESCADA DE DEDOS) ;
- MADEIRA DE EUCALIPTO TRATADO E TÁBUAS DE PINUS TRATADA ;
- FERRGENS (PREGO, PARAFUSO, PORCAS E ARROELA);
- PLACAS INDICANDO PRAÇA DO IDOSO + 6 PLACAS INDICANDO CADA APARELHO E COMO FUNCIONA O EXERCÍCIO A SER FEITO.

CONTEMPLA A CONSTRUÇÃO DA PRAÇA :

01 CORREDOR (BARRAS PARALELAS C/ESCADA DE CHÃO);

6 CADEIRAS EM EUCALIPTO E TÁBUAS DE PINUS TRATADO E 6 PEADAIS EM AÇO INOX (PESQUISAR NA FIRMAS INDICADAS NO FOLHETO OU OUTRAS)

4 SENTA E LEVANTA

1 JOGO (2 ESCADAS E 1 RAMPA); (SOMENTE UM)

2 ROLOS E 2 ROTORES;

2 ESCADAS DE DEDO;

1 ABRIGO PARA APARELHOS) PARA INSTALAR 2ROLOS, 2 ROTORES E 2 ESCADAS DE DEDOS OU OMBRO);

7 PLACAS – 1 DA PRAÇA E + 6 PLACAS DOS EQUIPAMENTOS (AUTO-EXPLICATIVAS);

ÁREA MÍNIMA PARA CONSTRUÇÃO DA PRAÇA= 150 M2 (CENTO E CINQUENTA METROS QUADRADOS)

O MANUAL

- JÁ ESTA DISPONÍVEL NO SITE DO FUSSESP WWW.fundosocial@sp.gov.br.

O MANUAL DA PRAÇA DO IDOSO CONTÉM TODAS AS INFORMAÇÕES PARA MONTAGEM DA PRAÇA PASSO A PASSO ATÉ COMO PRESTAR CONTAS

ENCAMINHAR COM URGÊNCIA DOCUMENTOS PARA FIRMAR OS CONVÊNIOS REF.CONSTRUÇÃO DA PRAÇA

NO MANUAL TEM O MODELO DA DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA PARA FIRMAR O CONVÊNIO.

DÚVIDAS LIGAR PARA (011) 2588-5707 OU 2588-5705 – ZULEIKA/ ADRIANA

Sugestões de Potenciais Fornecedores

Item 1: Cicloergômetro (Pedais)

- ✓ CAJUMORO Comércio de Aparelhos Médicos
Tel.: (11) 3467.4865/3467.4865
Contato: Roberson/Moisés
- ✓ SPEED TECH Adaptação
Tel.: (11) 2081.1033
Contato: Mauro
- ✓ AGDA Morumbi Equipamentos
Tel.: 2265.6520
Contato: Mauro

Item 2: Rolo e Rotor de Punho (Base de Madeira)

- ✓ CAJUMORO Comércio de Aparelhos Médicos
Tel.: (11) 3467.4865/9697.6942
Contato: Roberson/Moisés
- ✓ SPEED TECH Adaptação
Tel.: (11) 2081.1033
Contato: Mauro
- ✓ CARCI Aparelhos Médicos
Tel.: (11) 3346.2100 (Vendas)

Item 3: Escada de Ombro

- ✓ CARCI Aparelhos Médicos
Tel.: (11) 3346.2100 (Vendas)
- ✓ ISP (Instituto São Paulo)
Tel.: 0800 7070 010