

## Edições de 2020 dos Jogos Regionais e Abertos são canceladas pela Secretaria de Esportes

### Aeronáutica abre inscrições para 289 vagas de sargento

Começaram às 10h da segunda-feira (3) as inscrições para o concurso Aeronáutica com 289 vagas para admissão ao Curso de Formação de Sargentos (CFS) no segundo semestre de 2021.

Os interessados devem ter idade entre 17 e 24 anos (até 31 de dezembro de 2021) e ensino médio completo. A seleção também exige que os participantes sejam solteiros e não possuam filhos ou dependentes.

Há oportunidades nas seguintes especialidades: comunicações (16 postos), foto inteligência (8), eletricidade e instrumentos (20), estrutura e pintura (10), meteorologia (12), suprimento (18), informações aeronáuticas (12), bombeiro (10), cartografia (4), desenho (3), eletromecânica (10), metalurgia (4), controle de tráfego aéreo (128) e guarda e segurança (34). Com exceção para a última área, as demais podem ser disputadas por candidatos de ambos

os sexos.

- Forças Armadas: concursos abertos oferecem quase 1.000 vagas

As inscrições vão até as 15h de 26 de agosto, devendo ser registradas mediante o preenchimento de formulário disponível no site <https://ingresso.eear.aer.mil.br/>. A taxa custa R\$ 60.

- Concurso Aeronáutica: como serão as provas

Na primeira fase, marcada para 22 de novembro, os concorrentes farão prova objetiva com questões de múltipla escolha abordando conteúdos sobre língua portuguesa, língua inglesa, matemática e física.

Haverá aplicação em Belém/PA, Recife/PE, Natal/RN, Rio de Janeiro/RJ, Belo Horizonte/MG, São Paulo/SP, São José dos Campos/SP, Campo Grande/MS, Canoas/RS, Santa Maria/RS, Curitiba/PR, Brasília/DF, Manaus/AM, Porto Velho/RO e Boa Vista/RR.

As outras fases do processo seletivo incluem: inspeção

de saúde e exame de aptidão psicológica, de 26 de janeiro a 19 de fevereiro; e avaliação do condicionamento físico, de 12 a 16 de abril.

- Situação após a incorporação

Os aprovados em todas as fases do concurso Aeronáutica iniciarão o CSF em 30 de junho de 2021. O treinamento é ministrado em Guaratinguetá, no interior paulista, com duração de dois anos, em regime de internato.

Durante a preparação, os recrutas serão considerados praças especiais, com vencimentos atuais de R\$ 1.199. A Força Aérea Brasileira (FAB) também concede alimentação, alojamento, fardamento e assistências médico-hospitalar e dentária.

Ao concluir a formação, os militares passarão ao posto de terceiro sargento, que paga atualmente R\$ 3.825, e poderão servir em todo o território nacional, conforme as necessidades da Aeronáutica.

FONTE: TV SAN

A Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo decidiu nesta segunda-feira (10/8) em cumprimento ao Decreto 64.862/2020, e seguindo as determinações do Centro de Contingência ao Coronavírus em São Paulo, cancelar as competições Jogos Regionais e Jogos Abertos Horácio Baby Barioni (Jogos Abertos do Interior), em razão

da pandemia da Covid-19 (novo coronavírus).

Os Jogos Regionais são realizados em oito regiões esportivas do Estado e são classificatórios aos Jogos Abertos Horácio Baby Barioni. Inicialmente, a competição estava prevista para o mês de julho e acabou adiada para outubro, classificatória aos Jogos Abertos.

"Desde o início da pandemia, temos conversado diariamente e balizado nossas decisões junto ao Centro de Contingência. Lamentamos o cancelamento, mas temos de ter foco total na vida e na saúde. Esperamos estar de volta às competições em 2021", disse o secretário de Esportes do Estado, Aildo Ferreira.

### Feirão de Imóveis - Correios anuncia venda de prédios em várias regiões do país

Os Correios lançaram diferentes editais de alienação de imóveis localizados em diversas regiões do Brasil. Um dos destaques do Feirão de Imóveis Correios é o prédio situado em bairro nobre de Salvador/BA. A edificação possui 17 andares e 44 mil metros quadrados de área construída, em um terreno de 35 mil metros quadrados, distante apenas duas quadras da Praia da Pituba.

Além de Salvador, estão disponíveis também imóveis na região central de Brasília/DF, em Recife/PE, Porto Alegre/RS, Itaparica/BA, São José do

Rio Preto/SP e entre outros.

Para participar das licitações, os interessados devem recolher caução e apresentar as propostas, em envelopes fechados, que serão abertos apenas na data marcada. O acesso aos editais e demais informações sobre cada certame estão disponíveis na página dos Correios.

Gestão imobiliária - A empresa também prepara a alienação de mais outros 100 imóveis localizados em vários Estados do país, que devem ser anunciados até o dia 31 de outubro. Os interessados po-

derão conhecer os prédios, terrenos e apartamentos, por fotos e vídeos, além de agendar visitas presenciais. Para cada imóvel será divulgado um edital de licitação, contendo o preço mínimo e outros detalhes.

A iniciativa faz parte do programa de otimização da carteira imobiliária dos Correios e visa, além da redução de gastos com a manutenção de prédios, ociosos e subutilizados, arrecadar recursos para investimento na própria empresa. A expectativa é captar cerca de R\$ 344 milhões com as alienações

### Governo do Estado lança indicador PIB+30 para monitorar economia de SP em tempo real

O Governador João Doria anunciou nesta segunda-feira (10) o lançamento do indicador PIB+30 para monitorar as tendências da economia paulista no contexto da pandemia do coronavírus. Desenvolvida pela Fundação Seade (Sistema Estadual de Análise de Dados), a ferramenta agiliza o acompanhamento de estatísticas do Produto Interno Bruto do estado de São Paulo e rastrear tendências da atividade econômica com mais rapidez e eficiência.

"Trata-se de uma ferramenta de gestão inovadora, que permite examinar as estatísticas da atividade econômica a uma velocidade muito superior às análises de PIB conhecidas até agora. Essa medida coloca São Paulo no mesmo patamar de países como EUA e França em relação a ferramentas de análise da evolução da eco-

nomia", afirmou Doria. "O PIB+30 será parte fundamental no robusto e necessário plano de recuperação econômica que estamos preparando para São Paulo."

O novo indicador representa cerca de 97% do PIB estadual e será apresentado na forma de índices e taxas ajustadas sazonalmente. De acordo com o planejamento do Governo do Estado, o PIB+30 será publicado em conjunto com a estimativa oficial do PIB do mês anterior.

Segundo a linha de trabalho da Fundação Seade, o PIB+30 vai contemplar o cálculo do PIB do Estado e dos PIBs dos Municípios, estes em conjunto com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), além de um sistema de estatísticas conjunturais composto pelo PIB trimestral (Estado de SP e Regiões) e

PIB mensal (Estado de SP).

O objetivo do Governo de São Paulo é revisar as melhores práticas internacionais e dar início ao uso de uma família de indicadores baseada nas chamadas "flash estimates", que são estimativas instantâneas ou em tempo real. Para o Secretário da Fazenda e Planejamento de São Paulo, Henrique Meirelles, o PIB+30 será decisivo para delinear a retomada econômica em todo o estado a partir de 2021.

"A ideia é exatamente diminuir o período entre a base de ocorrência de crescimento ou queda do PIB e a data de publicação, diminuindo a defasagem em cerca de um mês. Isso nos permite acompanhar com maior precisão essa evolução e identificar rapidamente mudanças de atividade econômica no estado", afirmou Meirelles.

**PLANO FAMILIAR BOM JESUS**  
Tornando mais fácil suas horas difíceis!

Planos de Assistência Familiar  
Atendimento 24 horas

AQUI TEM CONVÊNIO

Há 40 anos juntos com você

Fones: (14) 3344-1896 / 9796-0639

Faça já o seu quem e vivo tem!!!

Rua João dos Santos, 985 - Centro - Ipaussu - SP

**Marcela Gazetto**

**Marcelitta**  
CONFETARIA & CAFÉ

BOLOS PERSONALIZADOS

DOCES FINOS

BRIGADEIROS GOURMET

Rua Garcia Braga, 193  
São Pedro do Turvo/SP

@marcelittadocaria

@marcelacorsilva

(14) 99706-2374

# Agosto Dourado: campanha alerta para a importância do aleitamento materno

A luta pelo incentivo à amamentação é tema de campanha do chamado Agosto Dourado, cuja cor está relacionada ao padrão ouro da qualidade do leite materno: estudos comprovam que ele é capaz de salvar vidas de cerca de 13% das crianças, menores de cinco anos, em todo o mundo. No mês, também se realiza a Semana Mundial do Aleitamento Materno, trazendo o tema "Apoie a amamentação para um planeta mais saudável", eleito pela Aliança Mundial para a Amamentação (WABA, na sigla em inglês). O tema busca enfatizar o impacto da alimentação infantil no meio ambiente/mudanças climáticas e a necessidade de se proteger, promover e apoiar a amamentação para a saúde do planeta e de sua população.

Além de possuir os nutrien-

tes básicos essenciais, como hidratos de carbono, proteínas e gorduras, bem como água, o leite materno possui milhões de células vivas, incluindo os glóbulos brancos, que reforçam o sistema imunitário, e células estaminais, que auxiliam no desenvolvimento e regeneração dos órgãos. "O leite materno é e sempre vai ser o alimento ideal para iniciar a dieta de um bebê. É o alimento mais completo, vivo e ativo. Começa como colostro, que é uma pequena quantidade, rica em anticorpos (o que o bebê inicialmente precisa), e evolui para um leite mais maduro, mais rico em gordura e proteína, acompanhando, assim, o crescimento normal do ser humano", detalha Renata Gonçalves Ribeiro, pediatra, neonatologista e coordenadora médica da UTI neonatal do Hospital Dona



Profissional do Hospital Dona Helena, de Joinville (SC), alerta para a importância da amamentação

Helena, de Joinville (SC).

Os anticorpos estão presentes somente no leite materno, garantindo a proteção inicial do bebê, ainda indefeso e imaturo, que nasce com uma pequena quantidade fornecida pela mãe via placenta. "O bebê só começa a produzir uma quantidade maior de anticorpos a partir do sexto mês, então é muito importante que esse bebê seja amamentado", frisa Renata. Além do benefício relacionado ao sistema imune, sabe-se que o bebê que é amamentado no seio materno tem melhores índices de desenvolvimentos cognitivo, psicomotor, auditivo e visual. Também tem menos chance de desenvolver outras doenças. "As crianças têm oito vezes menos chances de desenvolver tumores na infância, principalmente as leucemias e os linfomas."

Segundo a médica, um bebê deve receber leite materno exclusivo até o sexto mês. A partir de então, a ali-

mentação complementar deve ser introduzida. "Mas se estimula que o leite materno seja mantido até dois anos ou mais, depende de cada caso", aponta. A profissional reitera a importância da qualidade do leite materno, cuja composição independe da alimentação da mãe: "É um alimento perfeito para a criança." No entanto, orienta que as mães mantenham uma alimentação saudável e regrada. "A preocupação maior é com a quantidade. Alguns alimentos ricos em ômega, como peixe, podem fazer com que a mãe tenha mais facilidade para produzir o leite", justifica.

**É preciso empoderamento**

Para Renata, as mães precisam se empoderar na função da maternagem. "Normalmente o leite seca na cabeça antes de secar no peito. A mãe precisa ter muita vontade, ver que aquela criança tem necessidades para enfrentar essa transição do período fetal para

o meio extrauterino. Muitas vezes, as mães não estão preparadas para isso, pois não é uma tarefa fácil, exige muito esforço, físico inclusive, para atender prontamente ao bebê sempre que ele precisar. É a principal dificuldade", conta, citando que, por vezes, também existem obstáculos com a própria mama, em relação ao tipo de bico e fissuras, que podem provocar dores na hora de amamentar.

O aleitamento materno é indicado para todas as mães, com poucas exceções. "Há contraindicação para as mães HIV positivo. Algumas doenças neonatais, como galactosemia [incapacidade do organismo de metabolizar a galactose em glicose] e a intolerância congênita à lactose são também contraindicações à amamentação. Mas é um diagnóstico feito pelo acompanhamento ao pediatra e são condições extremamente raras. Alguns medicamentos

também podem contra indicar a amamentação, mas é necessário sempre discutir com o obstetra e o pediatra para ver se realmente é preciso suspender a amamentação", explica a pediatra e neonatologista.

O incentivo à amamentação também é necessário para o abastecimento dos bancos de leite. "Eles coletam o leite de doadoras, processam e pasteurizam o leite para que possa ser fornecido para crianças com diagnósticos de maior gravidade, como, por exemplo, prematuros internados em UTI neonatal. Os profissionais que atuam nos bancos de leite estão preparados também para ajudar as mães com as questões de amamentação, dando as melhores orientações, como a pega correta do bebê ao seio, por exemplo", informa.

Preocupado em auxiliar as mães no momento após o nascimento dos bebês, o Hospital Dona Helena desenvolveu um programa de acompanhamento sistêmico das crianças, denominado "Nascer e Crescer no Dona Helena". O propósito é ajudar as mães em todos os cuidados necessários no período inicial, com atenção especial à amamentação do bebê. O hospital compreende a importância deste processo para mães e filhos, viabilizando um acompanhamento contínuo, integral e humanizado com seus profissionais pediatras, o que possibilita um trabalho preventivo que garante o crescimento saudável da criança.

## Compras Públicas SP: pequenas empresas venderão mais para o Governo

A partir de hoje, dia 12 de agosto, estará no ar o Portal Compras Públicas SP, uma plataforma que vai rastrear e disponibilizar editais de compras de prefeituras e de órgãos governamentais federais e estaduais para todos os usuários inscritos no portal.

O mercado de Compras Governamentais no Estado de São Paulo, incluindo todos os órgãos públicos, federais, estaduais e municipais é da ordem de 150 bilhões de reais por ano. Atualmente as Micro e Pequenas empresas ocupam apenas 20 % desse mercado. O desafio é fazer com que as MPEs aumentem a sua participação para 30%, como em outros países, onde as compras públicas são instrumento de incentivo para a retomada da economia.

O deputado Itamar Borges, presidente da Frente Parlamentar do Empreendedorismo da Assembleia Legislativa, é autor da Lei Estadual nº 16.928/2019, que determina que nas contratações públicas da Administração Estadual deverá ser concedido tratamento diferenciado, favorecido e simplificado às microempresas e empresas de peque-

no porte, objetivando a promoção do desenvolvimento econômico e social no âmbito regional, a ampliação da eficiência das políticas públicas e o incentivo à inovação tecnológica.

Para o parlamentar, essa iniciativa do Sebrae-SP "vai ao encontro desse esforço de usar o poder de compra do estado para incentivar as pequenas empresas. Durante esse período de isolamento social e quarentena, a população usou novas formas de consumir e sempre que pode, procurou comprar dos empreendedores locais. Se o governo também comprar mais dos pequenos, a recuperação da economia será muito mais rápida e sustentável" afirmou Itamar Borges.

A plataforma é aberta para Microempreendedores Individuais (MEIs), donos de micro e pequenas empresas (MPEs) e produtores rurais. O cadastro é gratuito e sua empresa tem todo o apoio do Sebrae-SP para participar das licitações. Participe da live de lançamento hoje, às 14h30, e saiba mais!

Youtube.com/SebraeSPaulo

EXTRATO DE TERMOADITIVO  
01/2020  
Contratada: CONSTRUTORMIX  
Contrato Administrativo nº 67/2020.  
Valor: R\$825,00  
Processo: 2099/2020 – Dispensa de Licitação nº40/2020  
Contratante: Prefeitura Municipal de Espírito Santo do Turvo  
Objeto: Aquisição de concreto, serviço de bombeamento do concreto para a finalização do estacionamento na EMEF, através da Secretaria Municipal de Educação.  
Vigência: De 05/08/2020 a 21/09/2020.

EXTRATO DE TERMOADITIVO  
02/2020  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO TURVO  
Contratada: CONSTRUTORMIX  
Contrato Administrativo nº 67/2020.  
Valor: R\$1.787,50  
Processo: 2099/2020 – Dispensa de Licitação nº40/2020  
Contratante: Prefeitura Municipal de Espírito Santo do Turvo  
Objeto: Aquisição de concreto, serviço de bombeamento do concreto para a finalização do estacionamento na EMEF, através da Secretaria Municipal de Planejamento Urbano.  
Vigência: De 11/08/2020 a 21/09/2020.

## Governo estende quarentena

O Governador João Doria anunciou na sexta-feira (7) a décima atualização do Plano São Paulo de enfrentamento ao coronavírus e reabertura gradual e faseada da economia. A quarentena foi prorrogada até o dia 23 de agosto. Nove áreas de DRSs (Departamentos Regionais de Saúde) progrediram de fase e estão agora na etapa amarela, menos restritiva em relação às atividades econômicas e à mobilidade social. São elas: Araçatuba, Bauru, Campinas, Marília, Piracicaba, Ribeirão Preto, São João da Boa Vista, Sorocaba e Taubaté. A medida passou a valer desde sábado (8), excepcionalmente.

"Estamos passo a passo, com muito cuidado, com muita segurança, sem precipitação, sem politização, vendendo gradualmente o coronavírus no estado de São Paulo", disse Doria. "Esta é

uma ótima notícia para mais de 15 milhões de brasileiros que vivem em São Paulo nestas nove regiões. Mas isto, obviamente, não deve significar nenhum relaxamento contra o coronavírus, nenhum relaxamento com as medidas restritivas de cuidados pessoais. Qualquer descuido pode ser fatal", completou o Governador.

Com a atualização, 86% da população do estado está em regiões localizadas na fase amarela. A capital, as sub-regiões Sudoeste, Sudeste e Leste da Grande São Paulo, a Baixada Santista e Araraquara permanecem na etapa amarela, fase que permite reabrir bares, restaurantes e salões de beleza com 40% da capacidade, além de academias com 30% de vagas e expediente limitado a seis horas por dia. A permanência por 28 dias seguidos na fase amarela também permite a reabertura,

com limitações, de espaços culturais como museus, bibliotecas, cinemas, teatros e salas de espetáculos.

Das 17 áreas de DRSs estabelecidas no Plano São Paulo, apenas Franca e Registro permanecem na etapa vermelha, com restrição total ao atendimento presencial de comércios e serviços não essenciais.

A sub-região Oeste da Grande São Paulo regrediu para a fase laranja, onde permanecem as regiões de Barretos, Presidente Prudente, São José do Rio Preto e sub-região Norte da Grande São Paulo. Esta etapa permite funcionamento com 20% da capacidade de público em escritórios em geral, imobiliárias, comércio de rua, shoppings e concessionárias. A abertura é restrita a quatro horas diárias, todos os dias, ou seis horas durante quatro dias e fechamento por três.

**Folha de Santa Cruz** PREMIADA A REVELAÇÃO

EDITORA SANTACRUZENSE LTDA-ME  
CNPJ 06.128.062/0001-60  
Rua: Joaquim Manoel de Andrade, 1145 - centro  
CEP: 18.900-404 - Santa Cruz do Rio Pardo/SP

JORNALISTA RESPONSÁVEL:  
Patrícia Pereira Rodrigues  
MTB 53.621

N.R.: A direção não se responsabiliza pelos artigos e conceitos assinados, tão pouco os endossa, pois representam a opinião pessoal dos autores.